





	Menü	Zutaten
MO 13.11.	Bio Spaghetti Napoli Spaghetti mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping 	Bio Spaghetti: 11a Bio Tomatensauce: 19 11a Bio Gouda als Topping: 17
	Bio-/Fairtrade®-Banane - 	Bio-/Fairtrade®-Banane:
DI 14.11.	Hähnchenbrust auf Kartoffelgratin, dazu Rotkohl	Hähnchenbrust: Rotkohl: 5 2 2 5 Kartoffelgratin: 17 10 1
	Dessert: Schokopudding -	Schokoladenpudding: 17 4
MI 15.11.	Pfannkuchen mit Apfelmus 	Pfannkuchen natur*: 13 17 10 11a Apfelmus: 5 2 2 5
	Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark	Rohkost mit Dip: 17
DO 16.11.	Rinderhackbällchen "Köttbular"	Hackbällchen vom Rind*: Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 Preiselbeerrahmsauce vom Rind: 17 11a 2 Blattsalat mit Hausdressing:
	Birne -	Birne:
	Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark	Rohkost mit Dip: 17
FR 17.11.	Backkäse auf Gabelspaghetti, dazu Spinat-Rahmsauce 	Backkäse*: 13 17 11a 2 Spinat-Rahm Sauce: 17 11a Gabelspaghetti: 11a
	Dessert: Grießbrei mit Vanille	Dessert Grießbrei Vanille: 17 11a 1